REGULAMENTO INTERNO

Escola de Natação e Segurança Aquática

Autor: RED SEAGULL
Elaboração: 21/08/2026
Versão: 2.08.26

ÍNDICE

1. QUEM SOMOS

2. ESCOLA DE NATAÇÃO E SEGURANÇA AQUÁTICA

3. REGULAMENTO INTERNO

1. Introdução

2. Funcionamento das Aulas

2.1. Modalidades e Grupos

2.2. Horários e Local

2.3. Duração das Aulas

2.4. Formação dos Grupos

3. Inscrição e Pagamento

3.1. Processo de Inscrição

3.2. Pagamento e Condições

4. Regras de Segurança e Comportamento

4.1. Equipamento e Vestuário

4.2. Normas de Segurança

4.3. Conduta e Responsabilidade

5. Cancelamento e Remarcação de Aulas

5.1. Cancelamento pela Escola

5.2. Cancelamento pelo Aluno

5.3. Faltas e Reposições

6. Direitos e Deveres dos Alunos

6.1. Direitos

6.2. Deveres

7. Disposições Finais

1. QUEM SOMOS

A **RED SEAGULL**, é uma associação sem fins lucrativos, e tem o número de pessoa coletiva n.º 515 253 529 e o número de identificação na segurança social 251 525 352 91. Com sede em Faro e matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Loulé. Constituída a 9 de janeiro de 2019.

Objeto Social

A associação tem como fim a Organização, promoção e desenvolvimento de atividades desportivas, de recreio e de lazer. Formação em salvamento aquático. Desenvolvimento de atividades de sensibilização para proteção e defesa do ambiente e do património cultural. Promover o intercâmbio entre associações nacionais e internacionais. Organização e promoção de eventos.

Red Seagull

Somos uma equipa composta por profissionais com uma vasta experiência na área da segurança, socorro e salvamento, em meio aquático.

Com o objetivo de criar alguma responsabilidade e consciência na prática de espaços aquáticos e de desenvolver uma cultura de segurança, prevenção e salvamento em meio aquático, assentes em valores como Trabalho de Equipa, Cooperação, Companheirismo, Disciplina, Lealdade, Coragem, Experiência, Compromisso e Voluntariado.

Pretendemos desenvolver ações que forneçam, à população em geral, ferramentas para que estes saibam estar em espaços aquáticos em segurança evitando acidentes. Grande parte destes acidentes ocorrem quando não são cumpridos os comportamentos de segurança adequados no que respeita ao salvamento aquático.

As nossas motivações

Segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), o afogamento é a terceira causa de morte por lesão não intencional a seguir aos acidentes rodoviários e quedas. A OMS estima que morram, por ano, meio milhão de pessoas afogadas e que perto de dois milhões sofram lesões permanentes na sequência de um afogamento (OMS 2018).

A Red Seagull pretende fornecer, ao público em geral, ferramentas essenciais para que estes saibam estar em meios aquáticos em segurança. Preocupamo-nos em desenvolver responsabilidade e consciência na prática de espaços aquáticos, desenvolvendo projetos como Campanhas de Sensibilização nas Escolas, Academia Nadadores-Salvadores Juniores, Cidadania com a comunidade local, entre outras iniciativas.

2. ESCOLA DE NATAÇÃO E SEGURANÇA AQUÁTICA

Enquadramento

Partindo da importância de transmitir uma cultura de salvamento em meio aquático à população adulta e mais nova, sentiu-se a necessidade de criarmos a Escola de Natação e Segurança Aquática, que propõe, aulas de natação, preparação física, mental e técnica de tarefas de segurança aquática, formações, atividades pedagógicas, desportivas e várias ações de sensibilização com conteúdos teóricos e práticos, de forma dinâmica e atraentes no que diz respeito à prevenção e salvamento em meio aquático e à prevenção do meio ambiente.

3. REGULAMENTO INTERNO

1. Introdução

A **Escola de Natação e Segurança Aquática – Red Seagull** tem como objetivo promover a adaptação ao meio aquático, o ensino da natação em ambiente natural e a formação em segurança no mar. Este regulamento estabelece as normas de funcionamento, garantindo a organização, segurança e qualidade das aulas realizadas na **Praia de Faro e na Ria Formosa**.

2. Funcionamento das Aulas

2.1. Modalidades e Grupos

A escola oferece diferentes modalidades de ensino, adaptadas às necessidades e níveis dos alunos:

- **Aulas em grupo** – mínimo de 2 e máximo de 12 alunos (o número máximo poderá variar consoante o nível e as condições de segurança).
- **Aulas personalizadas**, individuais ou em duplas, mediante agendamento.

2.2. Horários e Local

- As aulas decorrem **durante a semana e aos sábados**, com horários a definir de acordo com a disponibilidade dos alunos e professores.
- As aulas são realizadas ao ar livre, na **Praia de Faro e na Ria Formosa**, podendo haver mudanças de local em função das condições meteorológicas e de segurança.

2.3. Duração das Aulas

- Cada aula tem uma duração média de **30 a 45 minutos** (dependendo do nível), podendo variar conforme a modalidade e condições ambientais.

2.4. Formação dos Grupos

- Os alunos serão agrupados por nível de aprendizagem e faixa etária sempre que possível.
- Caso o número mínimo de alunos não seja atingido, a aula ser transformada em sessão personalizada, com ajuste no valor.

3. Inscrição e Pagamento

3.1. Processo de Inscrição

- A inscrição deve ser feita antecipadamente através dos canais oficiais da escola.
- Todos os alunos devem preencher o formulário de inscrição.

3.2. Pagamento e Condições

- O pagamento da joia deverá ser pago à Red Seagull.
- O pagamento das aulas deve ser efetuado ao professor, antes do início do mês ou da sessão.
- Os valores das aulas variam conforme a modalidade (grupo ou personalizada).
- Não serão permitidas participações sem o pagamento regularizado.

4. Regras de Segurança e Comportamento

4.1. Equipamento e Vestuário

- O uso de **fato de banho adequado** é obrigatório.
- Recomenda-se o uso de **fato isotérmico** em dias frios.
- O aluno deve trazer o **kit da escola**, **toalha**, **protetor solar** e, se necessário, uma **garrafa de água**.

4.2. Normas de Segurança

- Todos os alunos devem **seguir rigorosamente as orientações dos professores**.
- As aulas podem ser canceladas ou interrompidas devido a **condições meteorológicas adversas** ou por motivos de segurança.
- Antes de cada aula, será feita uma **avaliação do estado do mar e das condições ambientais** para garantir a segurança de todos.
- Os alunos devem comunicar antecipadamente qualquer **problema de saúde ou limitação física**.

4.3. Conduta e Responsabilidade

- O respeito entre alunos, professores e demais envolvidos é fundamental.
- Não será permitida qualquer conduta inadequada ou que coloque em risco a segurança da aula.
- A escola **não se responsabiliza** por objetos perdidos ou danificados durante as aulas.

5. Cancelamento e Remarcação de Aulas

5.1. Cancelamento pela Escola

- Caso as condições do mar ou meteorológicas não sejam adequadas, a aula poderá ser **cancelada ou remarcada**, dependo da situação.
- O aluno será informado com antecedência sempre que possível.

5.2. Cancelamento pelo Aluno

- O aluno deverá informar o professor, **com a devida antecedência,** caso não possa comparecer a muitas aulas consecutivas.
- Cancelamentos ou a falta não darão direito à reposição da aula.
- Se o aluno **faltar a mais que 4 aulas consecutivas**, perderá a sua vaga, que será atribuída à próxima da lista de espera, caso exista.

5.3. Faltas e Reposições

- A falta injustificada não dá direito a reembolso ou reposição.

- Em casos excecionais, a escola poderá avaliar a possibilidade de compensação, mediante justificação válida.

6. Direitos e Deveres dos Alunos

6.1. Direitos

- Receber **ensino de qualidade**, com metodologia adaptada ao seu nível.
- Ter um ambiente seguro e adequado para a prática das atividades.
- Poder esclarecer dúvidas e receber feedback dos professores.

6.2. Deveres

- Cumprir os horários estabelecidos e respeitar os professores e colegas.
- Seguir todas as normas de segurança e as instruções dadas.
- Informar previamente sobre qualquer problema de saúde que possa interferir na atividade.
- Trazer o material necessário e adequado para a prática da natação.

7. Disposições Finais

- Ao inscrever-se, o aluno declara estar ciente e de acordo com este regulamento.
- A escola reserva-se o direito de **alterar este regulamento**, sempre comunicando as mudanças com antecedência.
- Questões não previstas neste regulamento serão avaliadas pela coordenação da escola.

ALWAYS HELPING YOU